

# Zagrożenia terrorystyczne



# Terroryzm



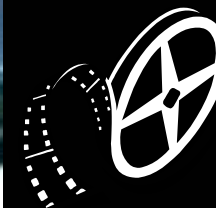
**Metoda działania polegająca na przemocy wobec pojedynczych osób aparatu władzy (terroryzm indywidualny) lub wobec przypadkowych członków społeczeństwa, przez zamachy na urzędy, lokale publiczne, koszary (terroryzm zbiorowy).**

# Źródła agresji, terroru?



- ✓ **poczucie krzywdy,**
- ✓ **frustracja,**
- ✓ **trudności przy realizacji celu,**
- ✓ **poczucie, że posiada się mniej niż się zasługuje,**
- ✓ **poczucie zagrożenia osobistej godności,**
- ✓ **pragnienie odwetu.**

# Zatrzymanie – terrorysty kadr z filmu „Na ratunek”



**For M<sup>2</sup> Films**  
**SUPERVISING PRODUCER**  
**Michael McCready**  
**PRODUCER / EDITOR**  
**Bob Callaway**

# Jak się chronić przed agresją?

- ✓ *informować o swojej złości*

(informować osobę, która wywołała gniew lub podzielić się odczuciami o złości z innymi),

- ✓ *przeprosiny*

(obietnica poprawy osoby wywołującej gniew przeciwdziała agresji),

- ✓ *nauka nieagresywnego zachowania*

(rozwijanie umiejętności interpersonalnych radzenia sobie z trudnymi sytuacjami).

# Jak się chronić przed agresją?



- ✓ *kształtowanie empatii*

(im więcej zachowań empatycznych, tym trudniej wywołać gniew),

- ✓ *karanie*

(tolerowanie agresji sprzyja jej narastaniu, nieuchronność kary hamuje agresję).