

INFORMACJE DLA KANDYDATÓW NA DAWCĘ KRWI.

1. Dawcą krwi może zostać osoba zdrowa, od 18 do 65 lat, ważąca co najmniej 50 kg.
2. Nie może zostać dawcą krwi osoba:
 - a) chorująca na cukrzycę, choroby tarczycy, AIDS, będąca nosicielem wirusa HIV, chora z chorobą nadnerczy, chora na łuszczycę, chorobę nowotworową;
 - b) która przechorowała wirusowe zapalenie wątroby;
 - c) leczona hormonem wzrostu;
 - d) chora na padaczkę.
3. Dawca/kandydat na dawcę musi okazać w rejestracji dowód tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL oraz podać miejsce zamieszkania.
4. Dawca w dniu oddania krwi:
 - a) powinien być wypoczęty
 - b) powinien spożyć lekkostrawny, beztłuszczowy posiłek
 - c) nie może być po spożyciu alkoholu, po lekach odurzających, narkotykach.
5. Czasowo, przez okres 6 miesięcy, nie może oddać krwi osoba, która miała wykonany zabieg chirurgiczny, tatuaż, przekłucie ciała (kolczyki), akupunkturę. Również w tym samym czasie, nie może oddawać krwi osoba, która miała badania endoskopowe (np. gastroskopię). Ten sam okres 6 miesięcy obowiązuje osoby leczone krwią i jej składnikami w kraju, a okres 12 miesięcy, jeżeli leczenie miało miejsce za granicą.

Kobiety nie mogą oddawać krwi podczas ciąży oraz przez 6 miesięcy po porodzie lub zakończeniu ciąży (poronienie). Zakaz oddawania krwi obejmuje również osoby w okresie 6 miesięcy po opuszczeniu zakładu karnego.
6. Krótszy okres dyskwalifikacji dotyczy następujących stanów:
 - a) okres miesiączkowania i 3 dni po zakończeniu;
 - b) 7 dni po usunięciu zęba i 24 h po leczeniu zachowawczym;
 - c) 14 dni od zakończenia leczenia chorób zakaźnych i innych ostrych stanów chorobowych
 - d) 14 dni po zakończeniu leczenia antybiotykami
 - e) 2 lata po wyleczeniu gruźlicy
 - f) kontakt z chorym na chorobę zakaźną przez okres 28 dni
 - g) osoba leczona lub pobierająca profilaktycznie leki zawierające aspirynę, przez okres 5 dni od ich odstawienia
 - h) szczepienia:
 - BCG (przeciwgruźlicze)- 4 tygodnie
 - WZW typu B- 1 tydzień
 - WZW typu A i B oraz inne szczepienia i surowice- 48 godzin

Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne. Oddanie 450 ml krwi lub 600 ml osocza nie ma żadnego negatywnego wpływu na stan zdrowia i nie powoduje "przyzwyczajenia". Jeżeli zachorujesz na jakąkolwiek chorobę w ciągu 48 h po oddaniu krwi, powinien zgłosić ten fakt w Centrum Krwiodawstwa.